

第8回 自分らしく生きるため

～レツツ認トレ～

(みんなでやろう！認知症トレーニング)

日時

平成29年

1月15日

日

開場12:00 開演13:00

入場無料
事前申込
不要

場所

宗像ユリックス (宗像市久原400番地)

2階
会議室1・2

第1部講演 13:00～14:00

『明日は我が身の認知症』

医療法人 原三信病院 脳神経内科部長

ふじき ふじお

藤木 富士夫先生

第2部講演 14:15～15:00

『認知機能を低下させない！低栄養の予防』

株式会社 明治

1階
展示室

1回目▶12:30～14:00 2回目▶14:00～15:30

『実践！認トレと運動療法』

※希望者多数の場合、人数制限させていただく
事があります。

蜂須賀病院リハビリテーション課

作業療法士 今任 洋就先生 理学療法士 安部 三紀先生

2回とも実践内容は同じです。都合により時間を変更する場合があります。動きやすい服装や履物でご来場ください。

骨密度測定、体成分測定、肺年齢測定、栄養食品・介護食品展示、
認知症スクリーニング、在宅相談、お薬相談、おむつ相談

アンケートへご協力いただいた方へ粗品進呈

後援：一般社団法人 宗像医師会 一般社団法人 宗像歯科医師会 宗像市

主催：一般社団法人 宗像薬剤師会 (お問い合わせ：☎0940-36-7770 / 平日9時～17時)